

## INFORMAÇÃO-PROVA

# EDUCAÇÃO FÍSICA

2024

### Prova 26 – Modalidade Prática

#### 3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, *Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física* e o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios de referência seguintes:

- Atividades Físicas:
  - Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol e Voleibol).
  - Ginástica (Solo).
  - Atletismo (Salto em altura).
  - Outras (Jogos de Raquetas (*Badminton*)).
- Aptidão Física:
  - Aptidão Aeróbia (Teste do Vaivém).
- Conhecimentos:
  - Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva.

### Caracterização da prova

- O aluno realiza a prova prática no pavilhão, ginásio ou exterior, conforme a modalidade em execução.
- A prova aborda seis matérias e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em circuito técnico, exercício critério, em sequência, em percurso e/ou situação de jogo reduzido e condicionado.
- A prova a executar apresenta:
  - Duas matérias no subdomínio dos Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol e Voleibol (o aluno

- executa as tarefas referentes às matérias);
- Uma matéria no subdomínio Ginástica (o aluno executa as tarefas referentes à matéria de ginástica de solo);
  - Uma matéria/subdomínio Atletismo (o aluno executa a tarefa referente à matéria de salto em altura);
  - Uma matéria no subdomínio Outras: Jogos de Raquetas (o aluno executa as tarefas referentes à matéria de *Badminton*);
  - Aptidão Física (o aluno realiza o teste Vaivém para avaliação da aptidão aeróbia).
- A prova é cotada para 100 pontos.
  - A distribuição da cotação em pontos por matérias apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1** – Distribuição da cotação por matérias

Domínios	Subdomínios	Matérias	Conteúdos	Estrutura das tarefas	Cotação (pontos)
Atividades Físicas	Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol	- Passe peito/picado; - receção; - drible; - lançamentos.	Exercício critério e/ou situação de jogo	40
		Voleibol	- passe de frente; - manchete; - receção alta e baixa; - serviço por baixo e por cima.	Exercício critério e/ou situação de jogo	
	Ginástica	Ginástica de solo	- rolamento à frente engrupado; - rolamento à retaguarda engrupado; - apoio facial invertido; - avião; - roda.	Exercício critério/sequência gímnica	20
	Atletismo		- salto em altura executado na técnica de "tesoura".	Concurso individual	10
	Outras	<i>Badminton</i>	- pega; - deslocamentos; - posição base; - gestos técnicos (serviço, <i>lob</i> , <i>clear</i> ).	Exercício critério e/ou situação de jogo	10

<b>Aptidão Física</b>	Aptidão aeróbia	- o aluno realiza um teste padronizado – vaivém – tendo como referência a tabela de valores do programa <i>FitEscola</i> .	Concurso individual	<b>20</b>
-----------------------	-----------------	--	---------------------	-----------

### Os critérios gerais de classificação

- A prestação do aluno é avaliada em seis matérias (cinco Atividades Físicas e uma Aptidão Física), em que se utilizará uma grelha de observação direta, onde se avaliará os desempenhos nas tarefas que serão classificados através de níveis, expresso por um número inteiro, numa escala de 1 a 5.
- Sempre que o aluno não realize uma tarefa é atribuída a cotação de zero pontos.
- É atribuída a cotação de zero pontos aos desempenhos inadequados à tarefa solicitada.
- É igualmente atribuída cotação de zero pontos nos casos em que o aluno executa uma tarefa, mas sem respeitar as instruções.

### Material

O aluno deve ser portador do seguinte equipamento desportivo:

- *t-shirt*, *sweatshirt* ou casaco de fato de treino;
- calções, *leggings* ou calças de fato de treino;
- sapatilhas e meias de desporto;
- elásticos e ganchos para prender o cabelo;
- sabrinas ou meias antiderrapantes (ginásio);
- caneta de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitida a realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógios, *piercings*, brincos).

### Duração

- A prova tem a duração de 45 minutos.