

# Programa Mais Família Mais Jovem

1

## Destinatários



se tem filhos entre os 10 e os 18 anos

2

## Desafio



se é mãe/pai/cuidador(a) e quer conversar sobre os desafios da parentalidade!

3

## Duração



início - 28 outubro 2024  
fim - 3 de fevereiro 2025  
horário: 18h às 20h  
dia: 2.ª feira  
local: Sala AIA - EBECL

4

## Objetivos



Aumentar a qualidade de comunicação;  
Definir regras claras;  
Aumentar comportamentos positivos;

5

## Dinamizadoras



Sofia Camacho -  
ana.camacho@edu.madeira.gov.pt;  
Cristina Freitas -  
cristinamfreitas@edu.madeira.gov.pt  
Contacto: 291 945 614

6

## Sucesso



Começámos em 2023 e este será o 3.º grupo de mães a embarcar nesta viagem. Vamos chegar a Porto seguro!

7

## Programa gratuito



Inscreva-se para a sessão de esclarecimento:  
Dia 7 de outubro, pelas 18h na sala AIA, na EBECL.

**AQUI** ou  
**apareça**