

ANDEBOL



Prof.ª Gabriela Silva

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h45
- Quinta-feira: 11h30-12h15
- Sexta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

ATLETISMO



Prof. Augusto Fontes

- Terça-feira: 10h30-13h00
14h00-15h45
- Quinta-feira: 10h30-13h00

BADMINTON



Prof. Marcelo Pestana

- Segunda-feira: 12h15-13h00
- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
- Sexta-feira: 13h15-14h00

BASQUETEBOL



Prof.ª Sónia Ramos

- Terça-feira: 12h15-13h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quinta-feira: 13h15-14h00

Prof. João Barbosa
(Juniões/Seniores Masc.)

- Quinta-feira: 11h30-12h15

Prof.ª Inês Fernandes
(Iniciados Masc.)

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 14h00-14h45

FUTSAL



Prof. Joselino Câmara
(Femininos e Infantis Masc.)

- Segunda-feira: 13h15-15h45
- Terça-feira: 11h30-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 13h15-14h45

JUDO



Prof. João Gil Pereira

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
- Quinta-feira: 11h30-12h15
13h15-14h00

TÊNIS DE MESA



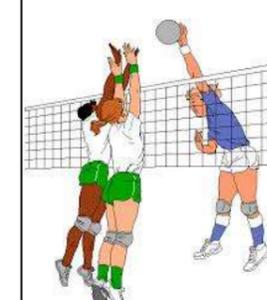
Prof. Carlos León

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quarta-feira: 13h15-14h00

Prof.ª Carla Alves
(Femininos)

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quarta-feira: 13h15-14h00
- Sexta-feira: 13h15-14h00

VOLEIBOL



Prof. Filipe Neto
(Masculos)

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Terça-feira: 14h00-14h45
- Quinta-feira: 13h15-14h00

GINÁSTICA DE GRANDES SUPERFÍCIES

Cerimónia de Abertura
da Festa
do Desporto Escolar



Prof.ª Susana Pita Silva

- Terça-feira: 13h15-14h45
- Quarta-feira: 11h30-13h00

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA



Prof.ª Ana Sampaio

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00