

## ANDEBOL



**Prof.ª Gabriela Silva**

- Terça-feira: 11h30-13h00
- Quinta-feira: 14h00-14h45  
16h45-18h15
- Sexta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h45

## ATLETISMO



**Prof. João Pedro Silva**

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 11h30-13h00  
13h15-14h00
- Quarta-feira: 11h30-13h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00

## BADMINTON



**Prof.ª Joana Martins**

- Segunda-feira: 13h15-14h45
- Terça-feira: 13h15-14h45
- Quarta-feira: 13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h45

## BASQUETEBOL



**Prof. Bruno Silva**  
**Prof. Diogo Damião**

- Terça-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00

## FUTSAL



**Prof. Joselino Câmara**

- Segunda-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00
- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00

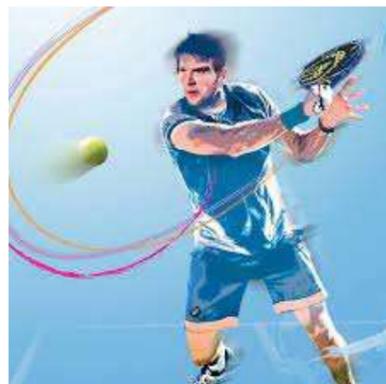
## MADEIRABOL



**Prof. Joselino Câmara**

- Segunda-feira: 11h30-12h15
- Terça-feira: 12h15-13h00  
14h00-14h45
- Quinta-feira: 13h15-14h00

## PADEL



**Prof.ª Carla Alves**

- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00
- Quinta-feira: 14h00-14h45

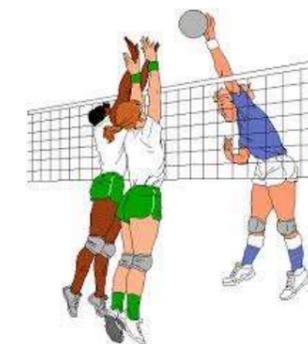
## TÉNIS DE MESA



**Prof. Carlos León**

- Terça-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00

## VOLEIBOL



**Prof. Pedro Gil Vaz**

- Quinta-feira: 12h15-13h00
- Sexta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h45

## ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS

Cerimónia de Abertura  
da Festa  
do Desporto Escolar



**Prof.ª Susana Pita Silva**

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00

## ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA



**Prof.ª Ana Sampaio**

- Terça-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00  
13h15-14h00