

ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DO ESTREITO DE CÂMARA DE LOBOS

NÚCLEOS DE DESPORTO ESCOLAR – 2024/2025

ANDEBOL



Prof.ª Gabriela Silva

- Terça-feira: 16h45-18h15
- Quarta-feira: 11h30-13h00
- Quinta-feira: 15h45-18h15
- Sexta-feira: 14h00-14h45

ATLETISMO



Prof. João Pedro Silva

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
14h00-14h45
- Quinta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 10h30-12h15

BADMINTON



Prof.ª Joana Martins

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 13h15-14h00
- Quinta-feira: 13h15-14h00

BASQUETEBOL



Prof. Marco Fernandes

- Terça-feira: 12h15-13h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 13h15-14h00

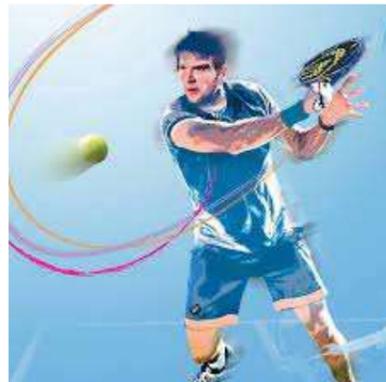
FUTSAL



Prof. Joselino Câmara

- Segunda-feira: 11h30-13h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h45
- Quinta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 09h45-10h30

PADEL



Prof.ª Carla Alves

- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

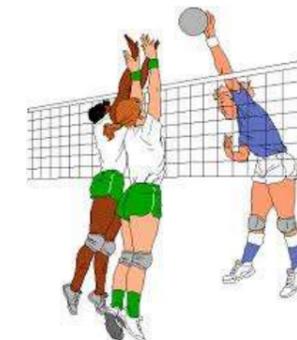
TÊNIS DE MESA



Prof. Carlos León

- Terça-feira: 13h15-14h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quinta-feira: 13h15-14h00

VOLEIBOL



Prof. Pedro Gil Vaz

- Segunda-feira: 14h00-14h45
- Terça-feira: 13h15-14h45
- Quinta-feira: 13h15-14h00

ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS

Cerimónia de Abertura
da Festa
do Desporto Escolar



Prof.ª Susana Pita Silva

- Terça-feira: 12h15-13h00
15h00-15h45
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA



Prof.ª Ana Sampaio

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
- Quarta-feira: 12h15-13h00