

ESCOLA BÁSICA DOS 2.º E 3.º CICLOS DO ESTREITO DE CÂMARA DE LOBOS

NÚCLEOS DE DESPORTO ESCOLAR – 2022/2023

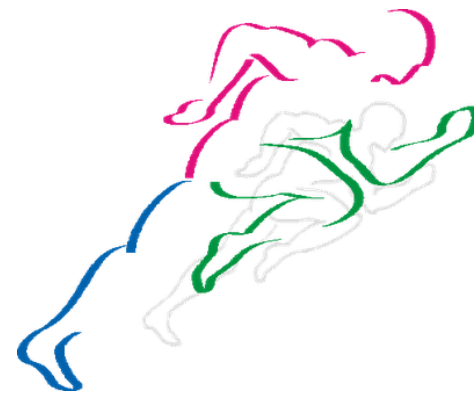
ANDEBOL



Prof.ª Gabriela Silva

- Terça-feira: 12h15-13h00
- Quarta-feira: 11h30-13h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h45
- Sexta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

ATLETISMO



Prof. João Pedro Silva

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Terça-feira: 14h00-14h45
- Quarta-feira: 13h15-14h00
- Quinta-feira: 11h30-13h00
13h15-14h00
- Sexta-feira: 15h00-15h45

BADMINTON



Prof. Henrique Andrade

- Terça-feira: 13h15-14h45
- Quarta-feira: 14h00-14h45
- Quinta-feira: 14h00-14h45

BASQUETEBOL



Prof. Tomás Quintal

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 15h00-15h45
- Quinta-feira: 12h15-13h00
14h00-14h45

FUTSAL



Prof. Joselino Câmara

- Segunda-feira: 12h15-13h00
13h15-14h45
- Quarta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00
- Sexta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

JUDO



Prof. João Gil Pereira

- Quarta-feira: 12h15-13h00
14h00-14h45
- Quinta-feira: 13h15-14h00
- Sexta-feira: 13h15-14h00

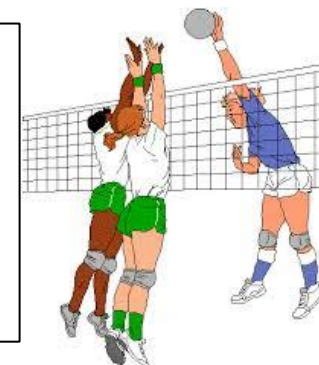
TÉNIS DE MESA



Prof. Carlos León

- Terça-feira: 12h15-13h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h45

VOLEIBOL



Prof.ª Carla Alves

- Quarta-feira: 12h15-13h00
- Quinta-feira: 13h15-14h00
- Sexta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

Prof. Filipe Neto

- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quinta-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00

MODALIDADE ARTÍSTICA DE DANÇA

Cerimónia de Abertura
da Festa
do Desporto Escolar



Prof.ª Ana Isabel Pereira

- Segunda-feira: 12h15-13h00
- Quarta-feira: 15h00-15h45

ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA



Prof.ª Ana Sampaio

- Segunda-feira: 13h15-14h00
- Terça-feira: 12h15-13h00
13h15-14h00
- Quarta-feira: 14h00-14h45